


Casa di Cura Ambrosiana Spa	Sistema Sanitario  Regione Lombardia	Modulo	Versione	Data	Documento di riferimento
		179	03	12/11/2015	
<b>PREPARAZIONE PER BREATH TEST</b>					

## **Preparazione del paziente per l'esecuzione dell'H2 Breath Test per diagnosi d'intolleranza al lattosio, fruttosio, glucosio**

1. Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi;
2. Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante;
3. Il giorno prima dell'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:
  - Colazione:** una tazza di the
  - Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio
  - Cena:** una bistecca oppure un pesce lesso con insalata
4. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente deve osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua);
5. Dalle ore 7 del giorno dell'esame il paziente deve bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.
6. Il test dura all'incirca 4 ore.

Le informazioni riportate in questo modulo sono validate dal Servizio di Allergologia.  
Per dubbi ed informazioni chiamare il seguente numero: 02.4587.6607-6609