


Casa di Cura Ambrosiana Spa	Sistema Sanitario  Regione Lombardia	Modulo 145	Versione 02	Data 28/04/2015	Documento di riferimento
RACCOLTA URINE 24 ORE - INFORMAZIONI					

## INFORMAZIONI

Le indicazioni riportate in questo documento si riferiscono alla preparazione necessaria per poter effettuare la ricerca di vari analiti nelle urine prodotte nell'arco di 24 ore (compresa, ad esempio, la microalbuminuria).

## PREPARAZIONE

Seguire le istruzioni seguenti per effettuare la raccolta.

1. Procurarsi dei recipienti in plastica, possibilmente ad imboccatura larga, della capienza di 2-3 litri, asciutti e puliti. NB: esistono in commercio dei "bidoncini" appositi acquistabili in farmacia o nei negozi sanitari.
2. **NON** raccogliere le urine della prima minzione mattutina (appena alzati).
3. Raccogliere tutte le urine emesse durante la giornata, se possibile urinando direttamente nel contenitore, compresa la prima minzione della mattina seguente.
4. Nel corso della raccolta il contenitore deve essere di volta in volta ritappato e conservato in luogo fresco.
5. Risulta consigliabile, nel periodo di raccolta, bere con regolarità, per migliorare l'attendibilità della diuresi.
6. Ultimata la raccolta, le urine devono essere consegnate il prima possibile al Laboratorio Analisi.
7. NB. Ricordare che la durata della raccolta deve essere di 24 ore: si consiglia perciò di iniziare la mattina, in modo da concludere la mattina successiva e poter così consegnare il "bidoncino" nell'orario di accettazione del Laboratorio (dalle 8.00 alle 10.00).