



Comune di Settimo Milanese

# Serate del Benessere

## Calendario 2020

Sala Consiliare - Piazza degli Eroi 5 - ore 20.45

**Martedì 14/1: La SLA: paradigma, complessità e necessità assistenziali**

**Martedì 28/1: Diabete: un'emergenza dei giorni nostri**

**Martedì 11/2: Cure integrate: agopuntura, stili di vita, alimentazione per il benessere della persona**

**Martedì 25/2: Ecco come le emozioni negative influiscono sul tuo corpo: depurarsi!**

**Martedì 17/3: Comunicare: Intera-mente**

**Martedì 31/3: Dipendenza da cibo, sesso e social network**

**Martedì 21/4: Non dimenticare chi dimentica**

**Martedì 5/5: Cuore: suoi problemi e come prevenirli**

**Martedì 19/5: Malattia parodontale**

**Ingresso gratuito**