

	Casa di Cura Ambrosiana Spa	Modulo	Numero	Versione	Data	Documento di riferimento
			1822	01	10/11/2024	
		TEST DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO				

INFORMAZIONI

Le informazioni riportate in questo documento si riferiscono alla preparazione e procedura per effettuare il test da carico orale di glucosio.

PREPARAZIONE

Il giorno dell'esame il paziente deve presentarsi al Punto Prelievi a digiuno da almeno 8 ore e non più di 12 munito di impegnativa del medico e tessera sanitaria.

Prima di procedere all'accettazione amministrativa, il paziente viene sottoposto a prelievo capillare tramite glucometro per la rilevazione della glicemia basale.

Se i valori di glicemia sono soddisfacenti, si procede all'accettazione amministrativa e si attende in sala di attesa il proprio turno di chiamata.

Nel caso ci sia bisogno di effettuare altri esami del sangue, gli stessi potranno essere eseguiti in concomitanza del prelievo per la curva glicemica.

Il test da carico orale di glucosio in gravidanza

Vengono effettuati tre prelievi ed è utilizzato in donne gravide.

Un primo prelievo di sangue determina i valori della glicemia a digiuno.

Successivamente la paziente sarà invitata a bere una soluzione glucosata composta da acqua con 75 grammi di zucchero. Una volta assunta la soluzione, il prelievo di sangue sarà ripetuto dopo 60 e 120 minuti.

Il test da carico orale di glucosio (non in gravidanza)

Vengono effettuati due prelievi ed è utilizzato per la diagnosi di diabete in soggetti non in gravidanza. Un primo prelievo di sangue determina i valori della glicemia a digiuno.

Successivamente, il/la paziente sarà invitato/a a bere una soluzione glucosata composta da acqua con 75 grammi di zucchero. Una volta assunta la soluzione, il prelievo di sangue sarà ripetuto una sola volta dopo 120 minuti.

In entrambe i tipi di test, il tempo massimo per l'assunzione della bevanda glucosata è di 5 minuti e il test richiede una permanenza presso la struttura di almeno 2 ore.

Nota importante: il test con carico di glucosio non deve essere effettuato nel corso di malattie acute (influenza, stati febbrili, ecc.) o nel periodo di convalescenza successivo a interventi chirurgici. Nei 3 giorni precedenti l'esame è preferibile che l'alimentazione non subisca restrizioni e che sia mantenuta la consueta attività fisica. Nel caso di utilizzo temporaneo di farmaci, si consiglia di consultare il proprio medico prima di sottoporsi al test.

	Casa di Cura Ambrosiana Spa	Modulo	Numero	Versione	Data	Documento di riferimento
			1822	01	10/11/2024	
 Regione Lombardia		TEST DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO				

ORAL GLUCOSE LOAD TEST

INFORMATION

The information reported in this document refers to the preparation and procedure for carrying out the oral glucose load test.

PREPARATION

On the day of the exam, the patient must present himself at the sampling point fasting for at least 8 hours and no more than 12 with a doctor's order and health card.

Before proceeding with administrative acceptance, the patient is subjected to capillary sampling via a glucometer to measure basal blood sugar.

If the blood sugar values are satisfactory, you proceed to administrative acceptance and wait in the waiting room for your turn to be called.

If there is a need to carry out other blood tests, they can be carried out at the same time as the blood glucose test.

The oral glucose load test during pregnancy

Three samples are taken and it is used in pregnant women.

An initial blood sample determines fasting blood sugar values.

Subsequently the patient will be invited to drink a glucose solution composed of water with 75 grams of sugar. Once the solution has been taken, the blood sample will be repeated after 60 and 120 minutes.

The oral glucose load test (non-pregnancy)

Two samples are taken and it is used to diagnose diabetes in non-pregnant subjects. An initial blood sample determines fasting blood sugar values. Subsequently, the patient will be invited to drink a glucose solution composed of water with 75 grams of sugar. Once the solution has been taken, the blood sample will be repeated only once after 120 minutes.

In both types of tests, the maximum time for taking the glucose drink is 5 minutes and the test requires a stay at the facility of at least 2 hours.

Important note: the glucose load test must not be carried out during acute illnesses (flu, fever, etc.) or in the convalescence period following surgery. In the 3 days before the exam it is preferable that the diet is not restricted and that the usual physical activity is maintained. In the case of temporary use of medications, it is advisable to consult your doctor before undergoing the test.

	Casa di Cura Ambrosiana Spa	Modulo	Numero	Versione	Data	Documento di riferimento
			1822	01	10/11/2024	
		TEST DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO				

PRUEBA DE CARGA DE GLUCOSA ORAL

INFORMACIÓN

La información reportada en este documento se refiere a la preparación y procedimiento para la realización de la prueba de carga de glucosa oral.

PREPARACIÓN

El día del examen, el paciente deberá presentarse en el punto de toma de muestra en ayunas de al menos 8 horas y no más de 12 con orden médica y tarjeta sanitaria.

Antes de proceder a la aceptación administrativa, el paciente es sometido a una toma de muestra capilar mediante un glucómetro para medir el nivel de azúcar en sangre basal.

Si los valores de azúcar en sangre son satisfactorios se procede a la aceptación administrativa y se espera en la sala de espera a que se llame su turno.

Si es necesario realizar otros análisis de sangre, se pueden realizar al mismo tiempo que la prueba de glucosa en sangre.

La prueba de carga de glucosa oral durante el embarazo

Se toman tres muestras y se utiliza en mujeres embarazadas.

Una muestra de sangre inicial determina los valores de azúcar en sangre en ayunas.

Posteriormente se invitará al paciente a beber una solución de glucosa compuesta de agua con 75 gramos de azúcar. Una vez tomada la solución, se repetirá la muestra de sangre a los 60 y 120 minutos.

La prueba de carga de glucosa oral (sin embarazo)

Se toman dos muestras y se utiliza para diagnosticar diabetes en sujetos no embarazadas. Una muestra de sangre inicial determina los valores de azúcar en sangre en ayunas. Posteriormente, se invitará al paciente a beber una solución de glucosa compuesta de agua con 75 gramos de azúcar. Una vez tomada la solución, la muestra de sangre se repetirá una sola vez después de 120 minutos.

En ambos tipos de pruebas el tiempo máximo para la toma de la bebida glucosada es de 5 minutos y la prueba requiere una permanencia en las instalaciones de al menos 2 horas.

Nota importante: la prueba de carga de glucosa no debe realizarse durante enfermedades agudas (gripe, fiebre, etc.) ni en el período de convalecencia posterior a una cirugía. En los 3 días previos al examen es preferible que no se restrinja la dieta y que se mantenga la actividad física habitual. En el caso de uso temporal de medicamentos, es recomendable consultar con su médico antes de someterse a la prueba.