


Casa di Cura Ambrosiana Spa	 Regione Lombardia	Modulo	Versione	Data	Documento di riferimento
		125	04	03/02/2015	

PATCH TEST – INFORMAZIONI AL PAZIENTE

PRIMA DEL TEST

1. Ricordare che il test viene eseguito al **Poliambulatorio - 1° Piano - Blocco E**
2. Effettuare una doccia il giorno prima.
3. Eventuale depilazione nella parte alta del dorso qualora ci fosse un eccesso di peli.
4. Il test non va eseguito se la cute del dorso è irritata o se è presente una dermatite diffusa.
5. Non assumere farmaci antistaminici o cortisonici per almeno una settimana prima del test. Anche i farmaci immunosoppressori (ciclosporina, ciclofosfamide, azatioprina, tacrolimus) possono modificare la risposta al test. Consultare il medico per valutare la possibilità di eseguire o meno il test.

DOPO IL TEST

1. Indossare indumenti comodi e non aderenti.
2. A distanza di qualche ora assicurarsi che l'apparato testante (cerotto) sia ben adeso alla cute: farsi aiutare da un familiare. Per una buona riuscita del test il cerotto deve rimanere in sede almeno 48-72 ore.
3. Se l'apparato testante tendesse a staccarsi è necessario fissarlo sovrapponendo un cerotto preferibilmente in carta (non in grado di irritare la cute in sede di applicazione).
4. Non bagnare la schiena: ciò causa il distacco del cerotto ed invalida il test.
5. Non assumere farmaci antistaminici o cortisonici per almeno 72 ore: il risultato del test potrebbe essere falsato e costringerebbe a ripeterlo.
6. Se possibile evitare attività fisica (palestra, tennis, calcio, bicicletta ecc.).
7. Se compaiono prurito incoercibile o manifestazioni importanti (edema-gonfiore) è opportuno consultare il proprio medico curante.
8. Altri farmaci (antibiotici, antinfiammatori non steroidei, ecc) possono essere assunti senza timore di modificare la risposta clinica al test.
9. A volte alcuni componenti colorati del cerotto potrebbero macchiare irreversibilmente gli indumenti.

LETTURA DEL TEST

IMPORTANTE:

- **Se il test viene applicato il VENERDI'**: tornare il lunedì alle ore 13.30 per rimuovere l'apparato testante e il **mercoledì**, dalle ore 8.15 alle 8.45, per effettuare la lettura.
- **Se il test viene applicato il LUNEDI'**: tornare il mercoledì alle ore 13.30 per rimuovere l'apparato testante e il **giovedì**, dalle ore 08.15 alle ore 08.45, per effettuare la lettura.

DOPO LA RIMOZIONE DEL CEROTTO

1. Dopo la rimozione dell'apparato testante, l'infermiere circonscriverà con un pennarello l'area in cui aderiva il cerotto, al fine di mantenerla evidente fino al giorno della lettura: rimarcare il perimetro dell'area con un pennarello se dovesse sparire la traccia, facendosi aiutare da un familiare.
2. Talvolta le reazioni positive al patch-test possono comparire tardivamente (dopo 5-6 giorni dalla lettura del test). E' necessario dunque controllare il proprio dorso nei giorni successivi la lettura, soprattutto in caso di prurito.