


Casa di Cura Ambrosiana Spa	 Regione Lombardia	Modulo	Versione	Data	Documento di riferimento
		719	05	22/12/2020	
INFORMAZIONI - MAMMOGRAFIA					

Questo documento contiene informazioni sull'esame mammografico, comunemente chiamato mammografia. Sul retro troverà un questionario sanitario che le **chiediamo di compilare, firmare e consegnare** al personale della radiologia quando effettuerà l'esame.

Che cos'è?

E' una particolare radiografia delle mammelle che impiega una bassissima dose di raggi X, grazie alle moderne apparecchiature e alla particolare sensibilità delle pellicole utilizzate.

Proprio in virtù della bassissima dose di raggi X è possibile eseguire periodicamente mammografie, senza significativi rischi.

Questo permette di ripetere l'esame anche una volta l'anno, cominciando dopo i 35 anni a seconda dei casi.

Non procura dolore, al massimo solo un lieve e momentaneo disagio per il delicato sistema di compressione sulla mammella, necessario per ottenere immagini più nitide e precise.

Perché si fa?

La mammografia è una metodica che permette al medico di diagnosticare neoplasie della mammella anche in fase precoce, quando cioè il loro trattamento determina la completa guarigione.

Questa tecnica permette infatti di individuare i tumori quando ancora sono iniziali, di dimensioni a volte di pochi millimetri, ancora non palpabile.

Proprio per la capacità della mammografia di diagnosticare tumori molto piccoli essa è utilizzata per il controllo di tutte le donne oltre i 40 anni, età in cui il rischio di ammalarsi aumenta in modo significativo.

Un medico radiologo è sempre presente in struttura per ulteriori richieste di delucidazioni.

Prima dell' esame

Non occorre osservare particolari accorgimenti nei giorni precedenti l'esame.

La fase del ciclo mestruale non è condizionante ai fini della qualità delle immagini; tuttavia è preferibile eseguire l'esame mammografico **evitando la fase peri-ovulatoria** (metà ciclo) **e/o premenstruale** qualora la mammella risultasse in tali periodi particolarmente dolente.

E' opportuno evitare l'uso locale di qualsiasi tipo di cosmetico, olio, crema e soprattutto talco, nelle ore precedenti l'esame.

Nonostante la mammografia impieghi bassissime dosi di raggi X è opportuno che **non venga eseguita in gravidanza**, soprattutto nel primo trimestre; evitare quindi l'esame se non è possibile escludere con sicurezza un'eventuale gravidanza.

Come si svolge

L'esame mammografico viene generalmente eseguito in stazione eretta, a seno nudo, appoggiando una mammella alla volta su un apposito ripiano ad altezza regolabile.

L'apparecchio determina una leggera compressione sulla ghiandola che migliora la qualità dell'immagine mammografica.

Normalmente vengono eseguite due radiografie per ciascuna mammella con riprese dall'alto verso il basso ed obliquamente, per una completa visione di tutta la ghiandola. Talora possono essere richieste ulteriori proiezioni per il completamento della diagnosi.

L'esame dura pochi minuti e può essere completato anche da una valutazione clinica della mammella.


Dopo l'esame

Completata la mammografia non rimangono segni o alterazioni cutanee sulle mammelle, dolore e non vi è alcuna raccomandazione da osservare nei giorni successivi, né terapia da fare.

Talvolta il medico radiologo può richiedere, a completamento della mammografia anche un esame ecografico, che non è mai sostitutivo, ma complementare, perché mirato sulle immagini radiografiche. L'esame ecografico possibilmente deve seguire e non precedere la mammografia.

La pellicole radiografiche, documento dell'esame eseguito, vanno conservate con estrema cura, non piegate, arrotolate, bagnate o pressate sotto pesi, e presentate ad ogni successivo controllo medico.

L'esame mammografico può essere ripetuto, sempre a giudizio del medico curante, ogni 1-2 anni nelle donne di età compresa tra 40 e 50 anni e con cadenza annuale o biennale dopo i 50 anni.

Casa di Cura Ambrosiana Spa	 Regione Lombardia	Modulo	Versione	Data	Documento di riferimento
		719	05	22/12/2020	

INFORMAZIONI - MAMMOGRAFIA

QUESTIONARIO SANITARIO

(Da compilare, firmare e consegnare in radiologia quando si effettua la mammografia)

Cognome..... **Nome**..... **Età**.....

- 1) Gravidanze: ① ② ③ ④.....
- 2) Allattamento al seno..... SI NO
- 3) Ha notato recenti modificazioni mammarie..... SI NO
 - Noduli alla palpazione..... Sin Dx
 - Secrezioni dai capezzoli..... Sin Dx
 - Altro.....
- 4) Ha avuto casi di tumore al seno in famiglia..... SI NO
- 5) Ha subito interventi al seno..... SI NO
- 6) Che tipo di intervento ha subito al seno:
 - Mastectomia..... Sin Dx
 - Quadrantectomia..... Sin Dx
 - Altro.....
- 7) Ha fatto:
 - Radioterapia..... SI NO
 - Chemioterapia..... SI NO
 - Ormonoterapia..... SI NO

DICHIARAZIONE di STATO DI GRAVIDANZA CERTA O PRESUNTA

SI NO

Data ____/____/____

Firma della paziente _____