
	Casa di Cura Ambrosiana Spa	Modulo	Numero	Versione	Data	Documento di riferimento
			447	02	14/06/2012	
	Sistema Sanitario Regione Lombardia	TEST ERGOMETRICO - PREPARAZIONE				

INFORMAZIONI

- Le indicazioni riportate in questo documento si riferiscono alla preparazione necessaria per poter effettuare il *Test Ergometrico*.

PREPARAZIONE

1. Portare la documentazione relativa alle precedenti indagini cardiologiche (ultima visita, ultimo ECG, test ergometrico, ecc) e la terapia in corso.
2. Verificare con il proprio medico di base, o con il cardiologo di fiducia, se il test deve essere eseguito con o senza la terapia cardiologica.
3. Indossare abbigliamento comodo per pedalare. Non è necessario indossare abbigliamento sportivo (né tuta, né scarpe da ginnastica). Per le donne si consiglia di indossare la gonna (oppure i pantaloni) e la camicetta: non indossare vestiti lunghi, né sottoveste.
4. Per gli uomini: depilare la parte anteriore del torace.
5. Non fumare e non bere caffè nelle 2 ore precedenti il test. Si può consumare un pasto leggero 2 ore prima.